

## Цикл семинаров «Основы здорового образа жизни»

### ПРОГРАММА

#### Цель:

Семинары нацелены на формирование у школьников ответственного отношения к своему здоровью и формирование положительного образа здорового человека в школьной среде.

#### Задачи:

1. Рассказать о простейших способах и методах сохранения и улучшения своего здоровья.
2. Предоставить информацию по вопросу о вредных привычках.
3. Разобрать на понятных, доступных примерах различные составляющие здоровья человека и их тесную взаимосвязь.

#### Форма проведения:

Семинары проходят в интерактивной форме и включают в себя проведение презентаций и бесед с применением рисуночных, двигательных и игровых методик подачи материала, с закреплением результатов в виде тестирования и опросов.

Каждый семинар рассчитан на 1 академический час и работу с аудиторией 25-30 человек (1 учебный класс).

Для каждого класса семинары проводятся 1 раз в месяц с сентября по апрель, на каждом из семинаров рассматривается 1 тема.

#### Участники:

Школьники 7-11 классов средних общеобразовательных школ.

#### Преподаватели:

Семинары проводят молодые квалифицированные преподаватели, что облегчает взаимопонимание со школьниками и положительно сказывается на усвояемости материала.

#### Темы семинаров:

1. Здоровье человека.
2. Вредные привычки.
3. Этика и нравственность.
4. Здоровые отношения.
5. Здоровье и культура.
6. Здоровье и экология.
7. Здоровье и социум.
8. Патриотизм и здоровье.

## ОТЧЁТ ПО МЕРОПРИЯТИЮ ЦИКЛ СЕМИНАРОВ «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Сентябрь 2013 г.

1.

Тема семинара: «Здоровье человека».

Дата проведения: 12 сентября 2013 года.

Место проведения: ГОУ СОШ №1947.

Число участников: 7 класс (23 чел.), 8 класс (27 чел.), 9 класс (25 чел.) = 75 чел.

2.

Тема семинара: «Здоровье человека».

Дата проведения: 13 сентября 2013 года.

Место проведения: ГОУ СОШ №433 имени И. И. Якушина.

Число участников: 7 класс (28 чел.), 8 класс (26 чел.), 9 класс (27 чел.) = 81 чел.

3.

Тема семинара: «Здоровье человека».

Дата проведения: 17 сентября 2013 года.

Место проведения: ГБОУ СОШ №1301 имени Е. Т. Гайдара.

Число участников: 7 класс (25 чел.), 8 «А» класс (25 чел.), 8 «Б» класс (23 чел.), 9 «А» класс (22 чел.), 9 «Б» класс (24 чел.) = 119 чел.

Итого: 275 чел.

Октябрь 2013 г.

1.

Тема семинара: «Вредные привычки».

Дата проведения: 7 октября 2013 года.

Место проведения: ГОУ СОШ №1947.

Число участников: 7 класс (20 чел.), 8 класс (25 чел.), 9 класс (25 чел.) = 70 чел.

2.

Тема семинара: «Вредные привычки».

Дата проведения: 10 октября 2013 года.

Место проведения: ГОУ СОШ №433 имени И. И. Якушина.

Число участников: 7 класс (27 чел.), 8 класс (24 чел.), 9 класс (26 чел.) = 77 чел.

3.

Тема семинара: «Вредные привычки».

Дата проведения: 11 октября 2013 года.

Место проведения: ГБОУ СОШ №1301 имени Е. Т. Гайдара.

Число участников: 7 класс (24 чел.), 8 «А» класс (25 чел.), 8 «Б» класс (22 чел.), 9 «А» класс (24 чел.), 9 «Б» класс (23 чел.) = 118 чел.

Итого: 267 чел.

### Ноябрь 2013 г.

1.

Тема семинара: «Гигиена и основы здорового питания».

Дата проведения: 13 ноября 2013 года.

Место проведения: ГОУ СОШ №1947.

Число участников: 7 класс (25 чел.), 8 класс (26 чел.), 9 класс (23 чел.) = 73 чел.

2.

Тема семинара: «Гигиена и основы здорового питания».

Дата проведения: 14 ноября 2013 года.

Место проведения: ГОУ СОШ №433 имени И. И. Якушина.

Число участников: 7 класс (27 чел.), 8 класс (25 чел.), 9 класс (22 чел.) = 77 чел.

3.

Тема семинара: «Гигиена и основы здорового питания».

Дата проведения: 20 ноября 2013 года.

Место проведения: ГБОУ СОШ №1301 имени Е. Т. Гайдара.

Число участников: 7 класс (27 чел.), 8 «А» класс (26 чел.), 8 «Б» класс (26 чел.), 9 «А» класс (25 чел.), 9 «Б» класс (26 чел.) = 119 чел.

Итого: 279 чел.

### Декабрь 2013 г.

1.

Тема семинара: «Здоровые отношения».

Дата проведения: 9 декабря 2013 года.

Место проведения: ГОУ СОШ №1947.

Число участников: 7 класс (25 чел.), 8 класс (26 чел.), 9 класс (24 чел.) = 75 чел.

2.

Тема семинара: «Здоровые отношения».

Дата проведения: 10 декабря 2013 года.

Место проведения: ГОУ СОШ №433 имени И. И. Якушина.

Число участников: 7 класс (24 чел.), 8 класс (24 чел.), 9 класс (25 чел.) = 72 чел.

3.

Тема семинара: «Здоровые отношения».

Дата проведения: 11 декабря 2013 года.

Место проведения: ГБОУ СОШ №1301 имени Е. Т. Гайдара.

Число участников: 7 класс (24 чел.), 8 «А» класс (25 чел.), 8 «Б» класс (26 чел.), 9 «А» класс (23 чел.), 9 «Б» класс (23 чел.) = 121 чел.

Итого: 269 чел.

Охват в среднем: 272 чел.

Президент  
РОО «РАТЬ»

Макаров С.С.